**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ПИНЕЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»**

#  П О С ТА Н О В Л Е Н И Е

от 31 октября 2019 г. № 0999 - па

с. Карпогоры

**О порядке приема сдачи нормативов испытаний**

**ВФСК «Готов к труду и обороне»**

В соответствии с Единым календарным планом спортивных мероприятий на 2019 год, утверждённым постановлением администрации муниципального образования «Пинежский муниципальный район» от 14.12.2018 № 1059 - па, муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта в Пинежском муниципальном районе на 2017-2019 годы», утвержденной постановлением администрации муниципального образования «Пинежский муниципальный район» от 28.11.2016 № 1218 – па, администрация муниципального образования «Пинежский муниципальный район»

**п о с т а н о в л я е т:**

Утвердить прилагаемое Положение о порядке приема сдачи нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне».

Глава муниципального образования А.С. Чечулин

Приложение

к постановлению администрации

 муниципального образования

 «Пинежский муниципальный район»

 от 31.10.2019 № 0999 - па

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о порядке приема сдачи нормативов испытаний**

**ВФСК «Готов к труду и обороне»**

**1. Общее положение**

Прием сдачи нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее прием нормативов ГТО) проводится Администрацией муниципального образования «Пинежский муниципальный район» в соответствии с Единым календарным планом спортивных мероприятий на 2019 год, утверждённым постановлением администрации муниципального образования «Пинежский муниципальный район» от 14.12.2018 № 1059 - па.

**2. Цели и задачи**

 - популяризация здорового образа жизни среди населения района,

 - развитие массового спорта в районе,

 - физическое воспитание населения района**.**

**3. Время и место проведения**

Прием нормативов ГТО состоится в спортивном зале МБОУ «Карпогорская средняя школа №118» 06 - 07 ноября 2019г.

06 ноября начало в 14.30 часов**.**

07 ноября начало в 14.30 часов.

**4. Участники**

В сдаче нормативов ГТО участвуют все желающие от 6 лет и старше, независимо от пола. Прием нормативов осуществляется во всех ступенях – с 1 по 11.

**5. Испытания**

Подтягивание из виса на высокой перекладине;

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

Рывок гири 16 кг;

Челночный бег 3х10м;

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м: из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом.

**6. Руководство проведением**

Общее руководство приемом сдачи нормативов ГТО осуществляет отдел по социальным вопросам, молодёжной политике и спорту администрации МО «Пинежский район».

Главный судья Яковлев И.М.

**7. Награждение**

Участники сдачи испытаний нормативов ГТО, показавшие лучший результат среди участников испытаний нормативов ГТО в своей ступени в каждом испытании награждаются личными грамотами.

Участницы сдачи испытаний нормативов ГТО, показавшие лучший результат среди участниц испытаний нормативов ГТО в своей ступени в каждом испытании награждаются личными грамотами.

**8. Расходы**

 Расходы, связанные с приемом сдачи испытаний нормативов ГТО, несёт администрация МО «Пинежский район», все остальные расходы - за счёт участников и участниц сдачи испытаний нормативов ГТО.

**9. Заявки:**

Заявки на участие подаются непосредственно в день приема сдачи испытаний нормативов ГТО главному судье.

.